

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Gualdo

<p>Lundi 20 novembre</p> <p>Potage Pâtes carbonara Salade Yaourt</p> <p>Mardi 21 novembre</p> <p>Carottes râpées Sauté de dinde au curry Purée de légumes Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 22 novembre</p> <p>Potage Galette aux champignons et fromage Salade Yaourt aux fruits</p> <p>Vendredi 23 novembre</p> <p>Charcuterie Poisson du jour Choux fleurs à la crème Fromage Compote</p>	<p>Lundi 27 novembre</p> <p>Coleslaw Poulet à la crème Riz pilaf Yaourt vanille</p> <p>Mardi 28 novembre</p> <p>Potage de légumes Paleron braisé Poêlée forestière Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 30 novembre</p> <p>Potage de légumes Hachis aux légumes Salade verte Fromage Eclair</p> <p>Vendredi 1^{er} Décembre</p> <p>Piémontaise Poisson du jour Carottes braisées Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 4 décembre</p> <p>Potage de légumes Carbonade flamande Rösti de pommes de terre Fromage Fruit</p> <p>Mardi 5 décembre</p> <p>Céleri rémoulade Escalope de volaille Petits pois braisés Semoule au lait</p> <p>Jeudi 7 décembre</p> <p>Carottes râpées Pizza aux légumes et fromage Salade Fruit</p> <p>Vendredi 8 décembre</p> <p>Potage Brandade de poisson Salade Fromage Pomme cuite</p>	<p>Lundi 11 décembre</p> <p>Betteraves Sauté de bœuf Mousseline de carottes Fromage Ananas</p> <p>Mardi 12 décembre</p> <p>Potage Escalope de porc à la moutarde Haricots beurre Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 14 décembre</p> <p>Potage Tarte d'automne au potimarron Salade Yaourt nature Compote</p> <p>Vendredi 15 décembre</p> <p>Salade verte aux lardons. Poisson du jour Choux fleurs béchamel Fromage Pudding</p>	<p>Lundi 18 décembre</p> <p>Potage Jarret de bœuf sauce charcutière Mousseline de carottes Petits suisses</p> <p>Mardi 19 décembre</p> <p>Mortadelle Cuisse de poulet rôti Petits pois Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 21 décembre</p> <p>Concombres au fromage blanc Tarte Savoyarde Salade Fruit</p> <p>Vendredi 22 décembre</p> <p>Repas de Noël</p>
---	--	--	---	--

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.